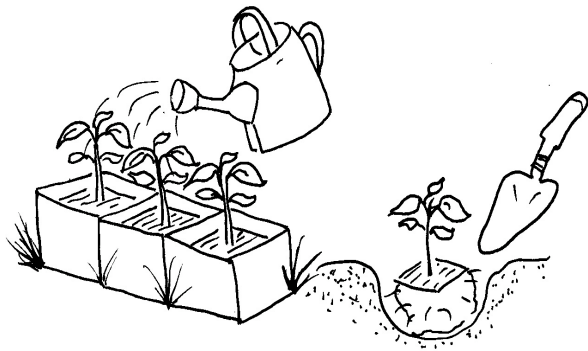


# CÓMO PLANTAR EN UNA HUERTA DE VEGETALES



## ¿Cuándo plantar?

Los cultivos de clima frío, como el brócoli, la col, la lechuga y los repollitos de Bruselas pueden tolerar un poco de helada, así que pueden trasplantarse aproximadamente dos semanas antes de la fecha promedio de la última helada.

Plante los cultivos de clima cálido, como los tomates, los pimientos, las berenjenas y los melones cuando haya pasado todo peligro de helada (cuando la temperatura del día y de la tierra alcancen entre 60 y 65 °F).

→ Consulte los *Consejos para el cultivo 18*: Planifique una huerta de vegetales.

## Aclimatamiento

Si ha cultivado sus propios plantines, expóngalos gradualmente a periodos de tiempo afuera. A su vez, reduzca el riego, pero no deje que las plantas se marchiten. Este proceso ayuda a las plantas a adaptarse a las condiciones del exterior, y se llama «aclimatamiento». Si compra trasplantes en un vivero, pregunte si necesitan aclimatamiento.

## Prepárese para plantar.

Las hileras rectas facilitan el cultivo y el desmalezamiento de las huertas.

- Eche un fertilizante de uso general a cada lado de la hilera y rastrille para que penetre en la tierra.
- Use el borde de una azada o un palo para hacer un surco recto y superficial.
- Haga el surco de la profundidad adecuada para las semillas que esté plantando.
- El espacio entre las hileras y las plantas varía entre los cultivos de vegetales. Lea el dorso del paquete de semillas para obtener información al respecto.

### Cómo plantar semillas

**Regla de oro:** Plante siempre las semillas a una profundidad de entre 2 y 4 veces el ancho de la semilla.

Los cultivos de semillas pequeñas, como la lechuga o las zanahorias, deben plantarse a una profundidad que no supere las ¼". Las semillas más grandes, como los frijoles, los guisantes, las calabacitas o el maíz dulce deben sembrarse a una profundidad de entre 1" y 2".

**Nota:** aplaste la tierra suavemente, pero de manera firme, sobre las semillas para que haya un buen contacto entre las semillas y la tierra. Riegue de inmediato.



## Hileras anchas y aporques

Esparcir semillas a lo largo de una hilera ancha es otra forma de plantar zanahorias, remolachas, rabanitos, lechuga y cebollas. Haga un semillero superficial de 24" de ancho hasta 24" de alto rastrillando tierra hacia un lado (guárdela para cubrir las semillas). Esparza las semillas de manera uniforme y ligera sobre la superficie. Cubra las semillas con la tierra que rastrilló hacia un costado.

Apisone la tierra con cuidado con el lado plano de una azada, de manera que las semillas y la tierra hagan un buen contacto.

El cultivo en aporque generalmente se usa para plantas trepadoras, como las calabacitas, los melones y los pepinos. Plante entre 4 y 6 semillas dentro de un círculo de 12". Entresaque plantines hasta dejar 3 por aporque. **Nota:** aporcar no es hacer un montículo elevado, lo cual puede secar la tierra demasiado rápido.

Riegue bastante todas las semillas recién sembradas con una lluvia fina. Manténgalas húmedas hasta que aparezcan los plantines. → Consulte los *Consejos para el cultivo 6*: Riego.

## Cómo trasplantar plantines

- Riegue los plantines una hora antes de trasplantarlos.
- Plántelos a cualquier hora del día, aunque es mejor temprano por la mañana o tarde durante el día cuando no hace calor (¡para usted y para las plantas!).
- Cave cada hoyo de plantación un poco más ancho que las raíces de la planta nueva.
- Plántelos a la misma profundidad que estaban en el recipiente. Los tomates, sin embargo, pueden plantarse hasta donde comienza el primer grupo de hojas.
- Si está usando macetas biodegradables u otro recipiente listo para plantar, quite el borde superior. Si el borde de la maceta sobresale de la superficie de la tierra, la quitará humedad a las raíces.
- Riegue cada trasplante nuevo con un cuarto de galón de agua. Riegue con un cuarto de galón de agua cada día soleado durante la primera semana; luego, riegue cada planta dos veces por semana.

